Alcaldía de PEREIRA	**DEPARTAMENTO RISARALDA** **MUNICIPIO DE PEREIRA** **COOPERATIVA MULTISER CTA** **NIT. 816.004.711-7**	
PLAN DE TRABAJO - JORNADA DE RECREACIÓN Y BIENESTAR		**Version: 1** **Codigo: 1.1** **Vigencia: 09-2024**

OBJETO DEL EVENTO: Brindar a los adultos mayores una jornada recreativa, activa y de libre elección que promueva el bienestar físico, emocional y social, mediante la participación en uno de los cuatro espacios habilitados: piscina, baile tipo viejoteca, juegos de mesa o gimnasio, fomentando así su autonomía, disfrute y participación activa en actividades significativas para su calidad de vida.

RESPONSABLE:	EQUIPO DEPORTES	LUGAR-FECHA: CEVI-DP - OCTUBRE 18/2025	HORA INICIO Y TERMINACION : 8:00 AM - 12:00 M

Nº		ACTIVIDAD	OBJETIVO ACTIVIDAD	RECURSOS	RESPONSABLES/OBSERVACIONES
1	7:00 - 8:00	**Llegada - equipo trabajo**	Acondicionar el espacio para el desarrollo adecuado de las actividades programadas como de constumbre.	Mesas, sillas	Tareas ya definidas en el cronograma semanal
2	8:00 - 9:00	**DESAYUNO**	Brindar el servicio de la canasta	N/A	Responsables según cronograma establecido por el área adminstrativa
3	9:00 - 11:30	**DESARROLLO ACTIVIDADES SIMULTANEAS**	Ofrecer a los adultos mayores una mañana recreativa y participativa que promueva su bienestar integral, permitiéndoles elegir entre actividades físicas, lúdicas y sociales como piscina, baile, juegos de mesa y gimnasio	Juegos de mesa/Sonido/Personal humano	Lidera: Talleritas - fisio - salvavidas Apoya: profesionales designados por cada área del equipo de trabajo. La distribución de responsabilidades es la siguiente: Karaoke A cargo del área de deportes, con apoyo de los demás profesionales. Área Piscina: Estará a cargo de la profesional Luisa, con el apoyo de deportes Baile tipo viejoteca (Rumbaterapia): Será liderado por el área de talleristas, con el acompañamiento del equipo de Deportes Juegos de mesa: Tendrán el liderazgo del área de Artes y el apoyo del equipo de Deportes, Enfermería y Administración. Gimnasio: Dirigido por el área de Deporte, con el apoyo del equipo de Fisioterapia. Las demás áreas que no han sido mencionadas de forma específica se integrarán al apoyo logístico general según las necesidades que surjan durante la jornada.
5	10:00 - 10:15	**REFRIGERIO**	Brindar el servicio de la canasta	N/A	Responsables según cronograma establecido por el área adminstrativa
8	11:15 - 12:00 M	**ALMUERZO**	Brindar el servicio de la canasta	N/A	Responsables según cronograma establecido por el área adminstrativa

ELABORO	**EQUIPO: ARTES-FISIO-SALVAVIDAS**	**REVISO**	**APROBO**	